



Riallineare

ABILITA' ALTRE Reazione

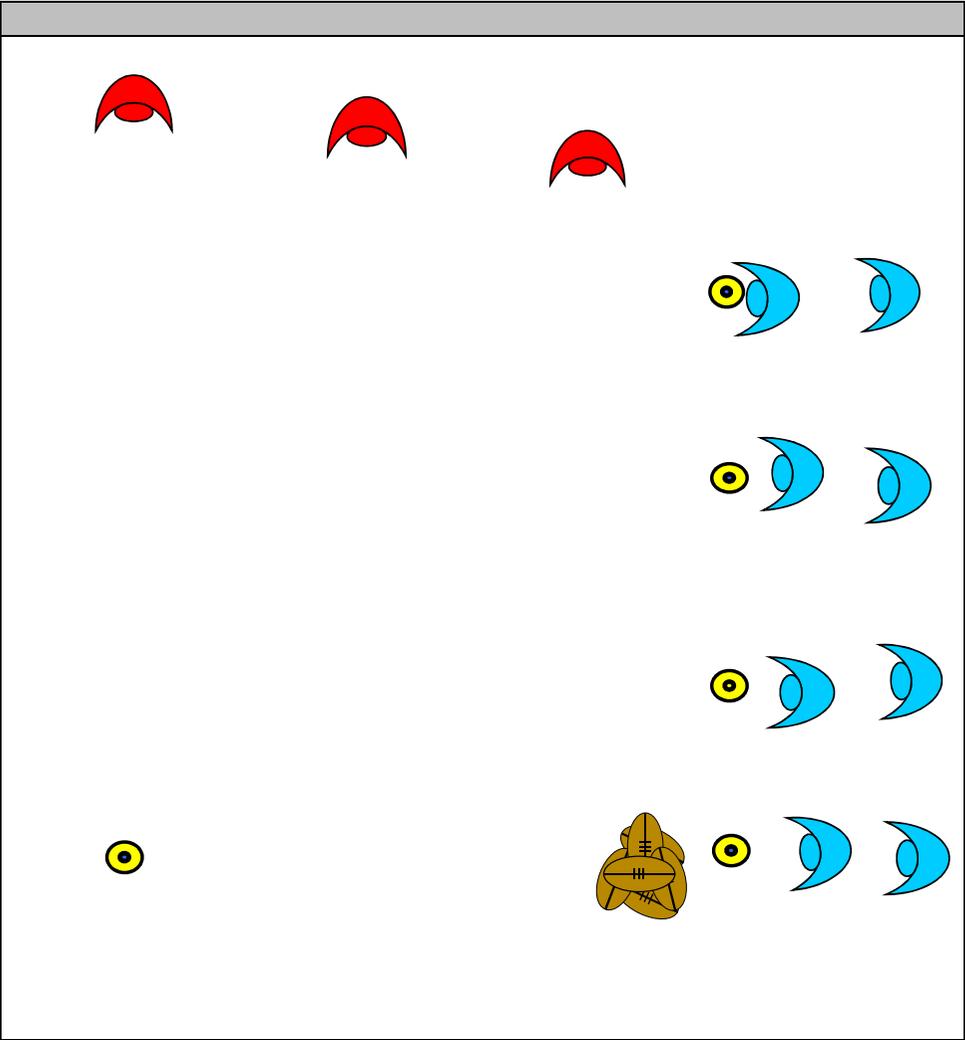
PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

PUNTI CHIAVE

- Velocità del passaggio
- Rapidità nel rischierarsi
- Comunicazione

MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Predisporre, dietro a dei coni, una linea di 4 attaccanti con intervallo di 3m ciascuno
- A 90° dalla linea d'attacco sistemare una linea di difesa con 3 giocatori muniti di scudo
- Al fischio i giocatori si passano la palla in linea
- L'ultimo ricevitore va a contatto sullo scudo e mette a disposizione la palla
- Il penultimo giocatore fa il mediano e gioca per i 2 rimanenti che attaccando cercano di battere la difesa